



#Budi
podrška

#KUŽIM TE!

#Osvijesti
sebe i druge

#Kužim te!

#Budi
podrška

#Osvijesti
sebe i druge



PRONI Centar za
socijalno podučavanje



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo rada, mirovinskoga
sustava, obitelji i socijalne politike



Škola primijenjene umjetnosti i dizajna Osijek

Projekt »Kužim te« financiran je sredstvima Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike u iznosu od 80.000,00 HRK.

Izložba „**KUŽIM TE!**“ nastala je u okviru projekta „Kužim te“ s ciljem podrške mladima za pozitavan razvoj i očuvanje mentalnoga zdravlja. Izložba je namijenjena učenicima srednjih škola u Osječko-baranjskoj županiji, kako bi osvijestili važnost sudjelovanja u vršnjačkoj prevenciji daljnjih rizičnih ponašanja, promovirali očuvanje mentalnog zdravlja svojih vršnjaka i unaprijedili osobne mogućnosti i potencijale, ali i bili podrška drugim mladima u problemu s mentalnim zdravljem.

Izložba „**KUŽIM TE!**“ sadržava i poruke podrške koje su kreirali i o kojima su diskutirali 100 srednjoškolaca iz 5 osječkih srednjih škola.

Likovne uratke za izložbu kreirali su učenici 1. – 4. razreda Škole primijenjene umjetnosti i dizajna Osijek, uz mentorstvo svojih profesora.

Izložba će biti prikazana, osim u virtualnom prostoru, u svakoj od srednjih škola Osječko-baranjske županije od ožujka do lipnja 2021.



ANA MARIJANOVIĆ, 4.C
 Kako se sreća dijeljenjem širi, tako se tuga smanjuje.

ENES HAMZI, 4.C
 Reci što te muči, netko će te čuti.



ZRINKA PEKEZ, 4.B
 Dovoljna je jedna zraka svjetlosti da nestane mrak.



ZRINKA PEKEZ, 4.B
Budi borac, ne odustaj lako.

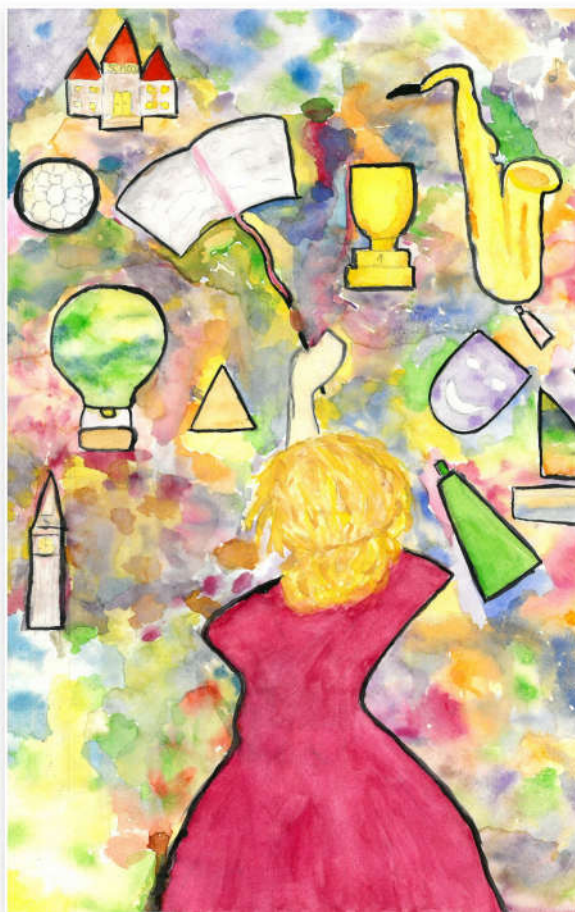
NIKA ŠUŠNJARA, 3.C
Tvoj glas je tvoja moć.





NOA LU IKOTIĆ, 1.B
 Problemi su prolazni, moć promjene je u tebi.

EMI KVAČ, 2.C
 Sam kreiraš svoju priču.

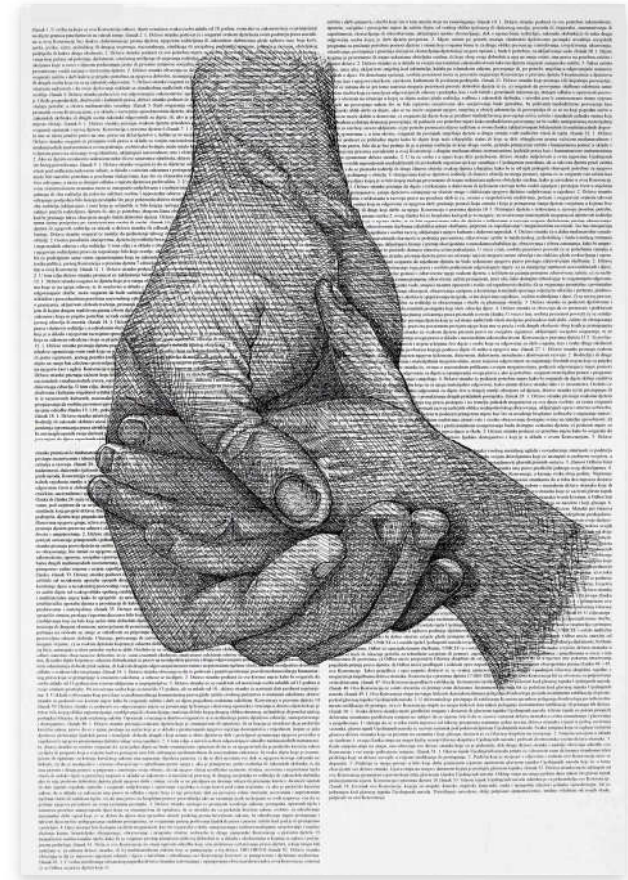


MILICA BOŽILOVIĆ, 2.D
 Sam kreiraš svoju priču.



ANA ĐEREK, 4.B
 Za svaki problem postoji rješenje.

LOVRO ZELIĆ, 1.A
 Sjeti se da postoje osobe koje misle na tebe i da će biti tu i u najgorim trenucima.



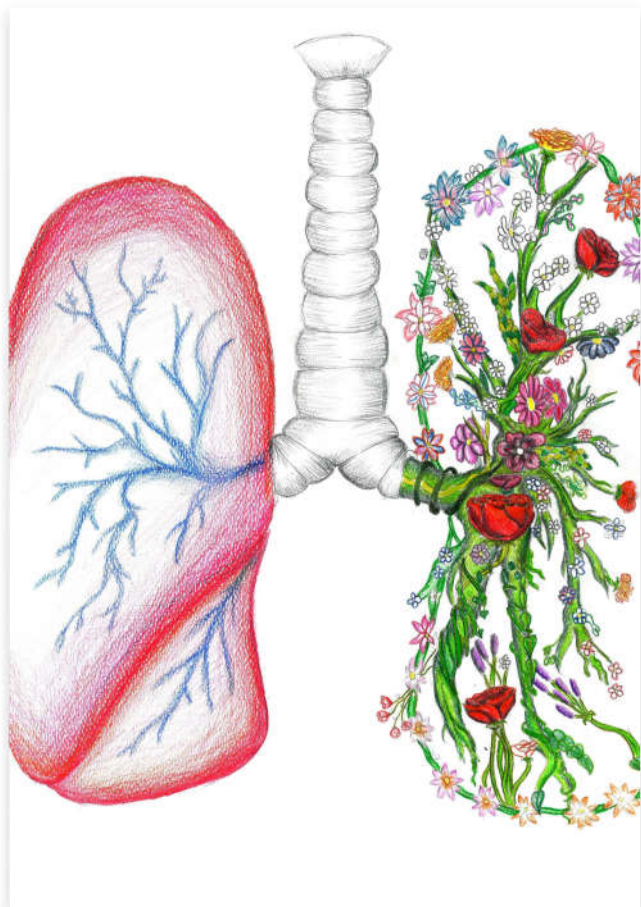
ISABELA GREGORVIĆ, 3.C
 Iako ne razumijem što ti se događa, želim ti pomoći.



IVA ĐURKOV, 2.D
Tu sam za tebe.

NAĐA STOJKOVIĆ, 1.A
Svaki novi dan je prilika za promjenu ili novi početak.





NOEMI PINTER, 1.A
Život je jedan - živi ga punim plućima.

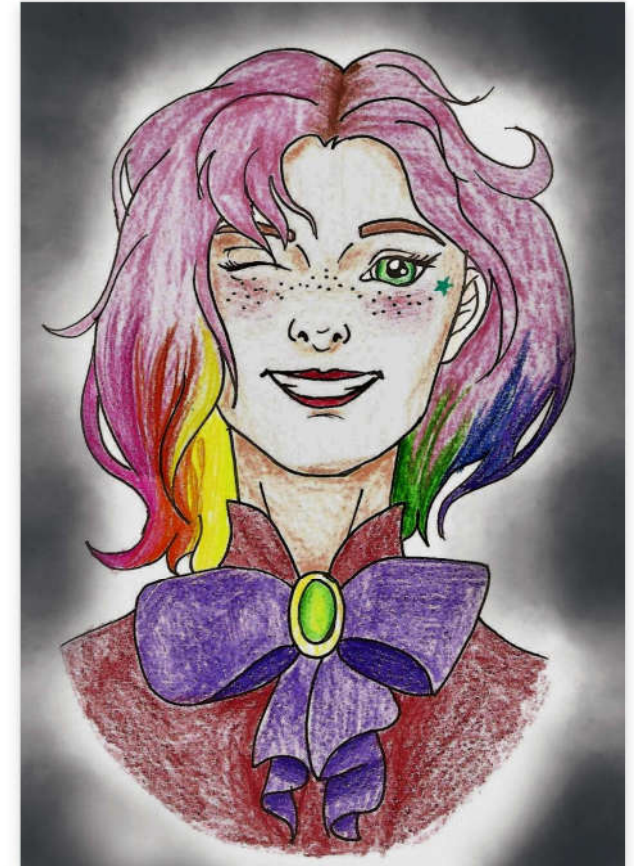
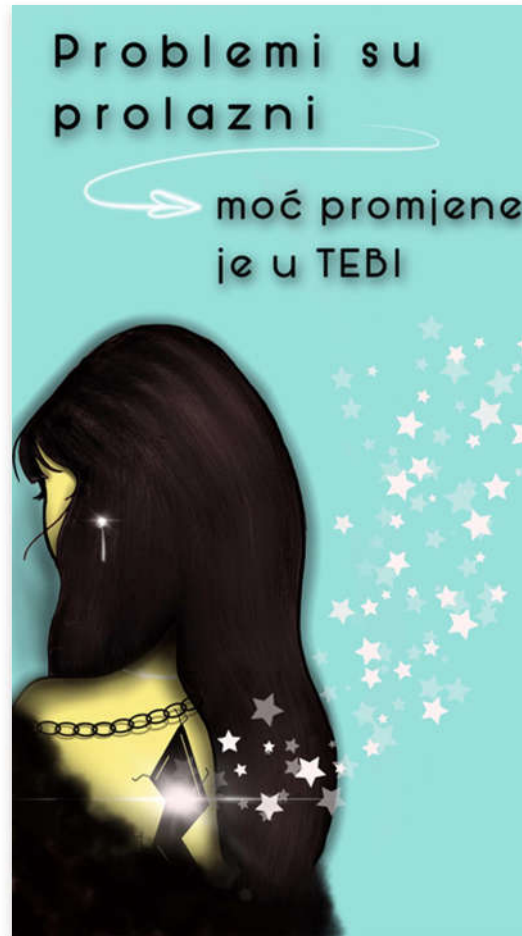
ANA ĐEREK, 4.B
Život je umjetnost - nacrtaj svoje snove.





LEONARDA BUDIMIR, 1.B
Uredu je ne biti uredu.

NOA LU IKOTIĆ, 1.B
Problemi su prolazni, moć promjene je u tebi.



TEA TODORIĆ, 2.D
Normalno je dosadno - budi jedinstven.



LAURA SIMON, 1.A
Život je jedan - živi ga punim plućima.

MARKO SARIĆ, 1.A
U svakom ponoru se nalazi uže spasa.



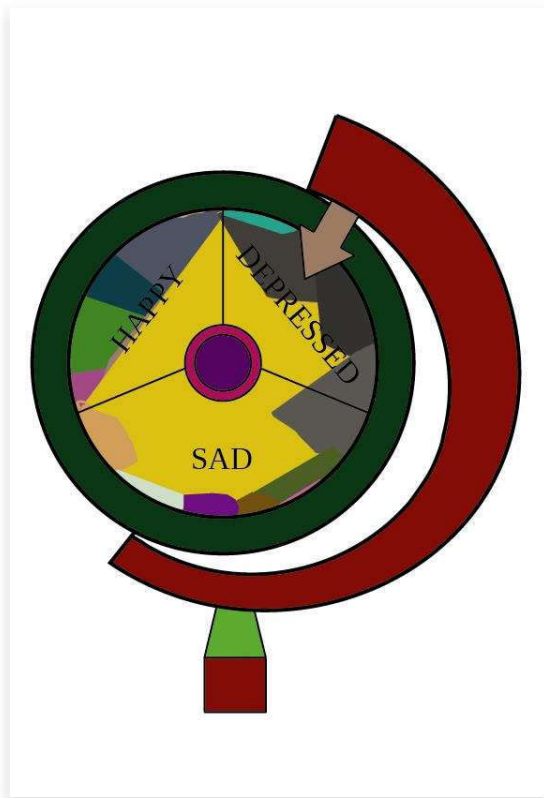


LEONARDA BUDIMIR, 1.B
Uredu je ne biti uredu 2.

MARIJA RAKO, 2.D
Budi nečiji razlog za sreću i sam ćeš biti sretniji.



GRETA LIJIĆ, 2.C
Normalno je dosadno - budi jedinstven.

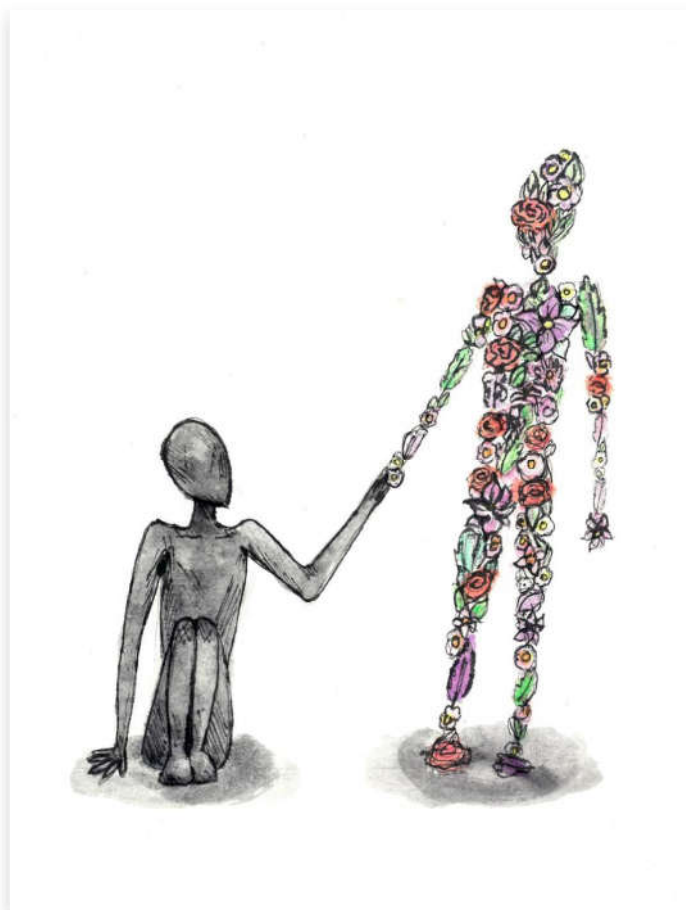


ANA MARIJANOVIĆ, 4.C

LUCIJA JONEK, 2.C
 Znaj da postoje ljudi kojima je stalo do tebe i bit će tu i u najgorim trenucima.



SANELA SIRAKI, 2.C
 Ponekad uđemo u nečiji život ne zato da nas zavole, nego da im pokažemo kako su vrijedni biti voljeni.



MIA VRKLJAN, 1.A
Tu sam za tebe.

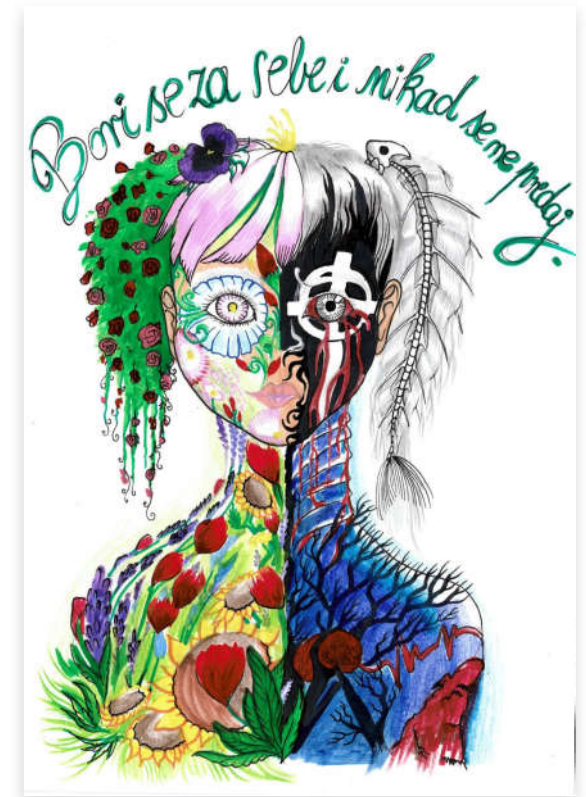
KALISTA LAZIĆ, 2.C
Nikad nije prekasno za promjenu.



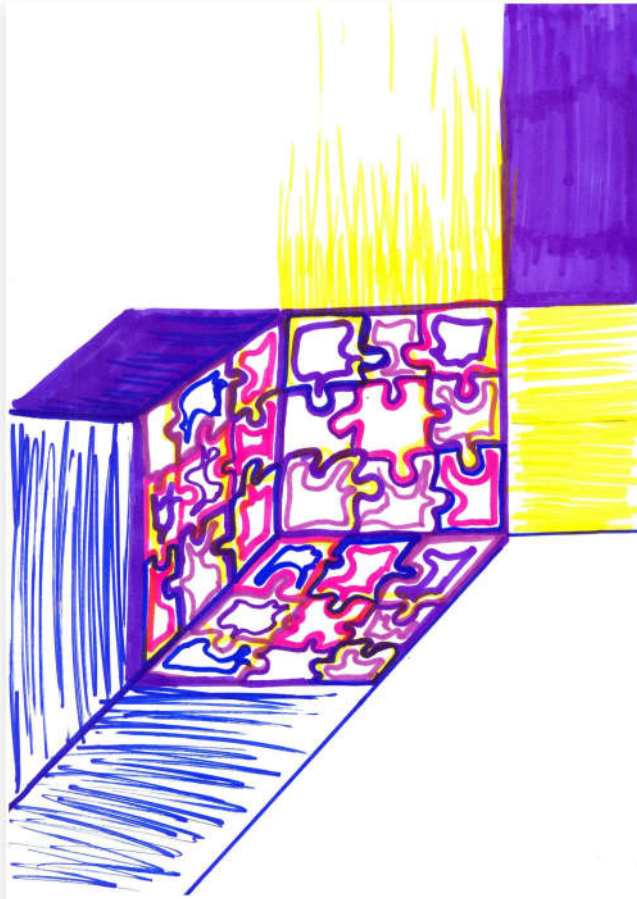


GABRIJELA KANJO, 2.D
Iako ne razumijem što ti se događa, želim ti pomoći.

DUNJA KUČINAC, 2.D
Tu sam za tebe.



NORA VRSELJA, 2.D
Budi borac, ne odustaj iako.



ANA KASUNIĆ, 4.C
Za svaki problem postoji rješenje.

ZRINKA PEKEZ, 4.B
Sam kreiraš svoju priču.



Popis savjetovališta i pružatelja psihosocijalne podrške mladima u Osječko-baranjskoj županiji

Psihijatrija Đakovo

Petra Preradovića 2
031/821-733
psihijatar.djakovo@dzobz.hr

Psihijatrija Belišće

Prilaz dr. Vilka Ivekovića 1
031/664-200
psihijatar.belisce@dzobz.hr

Udruga Ne-Ovisnost

Europske Avenije 8/1, Osijek
031/271-471
info@ne-ovisnost.hr

Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju

Josipa Huttlera 4 (KBC Osijek)
031/211-752
091/602-7047
djecja.psihijatrija@kbco.hr

Hrvatsko psihološko društvo (OBŽ)

091/739-5693

Sunce - Društvo za psihološku pomoć

Adolfa Waldingera 11, Osijek
031/368-888
sunce@os.t-com.hr

Opća županijska bolnica Našice

Odjel za psihijatriju
031/488-670

Centar za nestalu i zlostavljanu djecu

J.J. Strossmayera 1/1, Osijek
Savjetovališta za djecu, mlade
i obitelj Osijek i Beli Manastir
031/272-953
info@cnzd.org

Norvel - Psihološki centar za savjetovanje, tretman, edukaciju i istraživanje

Biljska cesta 31, Osijek
095/858-1417
info@norvel.hr

Ja vjerujem u vas – psiholog

Ivana Gundulića 8a, Osijek
097/732-7407
ja.vjerujem.u.vas@gmail.com

Dom zdravlja Valpovo – Ordinacija psihijatrijske medicine

Ul. kralja Petra Krešimira IV 4
031/651-555 - Centrala

NeuroLab - neurofeedback, savjetovanje i tretman

Franjevačka 3, Našice
095/586-0113

Za ostale informacije
stojimo vam na
raspolaganju u:

Regionalnom Info-centru za mlade Osijek
Kralja Zvonimira 15
031/283-056
icm@proni.hr
www.icm-osijek.info